

# 目次

【国際シンポジウム開催趣旨説明】	5
【講演① 英国からの報告】	10
介護者向けのケアと支援——今日の問題の検討	
マデレーン・スター氏	
ケアラーズ UK 事業開発・イノベーション担当ディレクター	
「ケアラーズ UK」とは	10
英国の状況（人口構成と介護需要との関連性）	12
介護者が経済面、健康、社会生活の面で抱える課題	20
介護がダブルケアラーやヤングケアラーに及ぼす影響	30
介護者支援のための法整備と支援団体の状況	34
職場の取り組み	40
緊縮財政政策の影響	43
新たな施策の必要性	44
【講演② 日本からの報告】	49
日本における介護者（ケアラー）支援の必要性・課題・展望	
堀越栄子氏	
日本女子大学家政学部家政経済学科 教授	
はじめに	51
1. 誰もが介護する・される時代	52
2. ケアラーの実情を理解する	56
3. ヤングケアラー・ダブルケア・介護離職	60
(1) ヤングケアラー	61
(2) ダブルケア	63

(3) 介護離職	64
4. ケアラー支援の市民の活動	67
(1) 一般社団法人日本ケアラー連盟	68
(2) 認定 NPO 法人さいたま NPO センターの 介護者支援の活動	69
5. 国・自治体のケアラー支援	73
(1) 介護保険制度（主として高齢者）から 地域包括ケアシステムへ	73
(2) 自治体・社会福祉協議会の取り組み：実態把握から アクションへ	77
① 北海道栗山町社会福祉協議会・地域団体・ 行政の取り組み	78
② 岩手県花巻市・社会福祉協議会の取り組み	79
③ 埼玉県さいたま市・地域包括支援センター・ NPO の取り組み	82
④ 東京都杉並区の取り組み	82
6. 地域包括ケアとケアラー支援	83
(1) ケアラーの特徴を踏まえた支援が必要	84
(2) 介護者を支援するとはどういうことか	85
(3) ケアラー支援の目的	86
(4) ケアラー支援へのヒント	87
(5) 早期発見・早期支援・継続支援に向けて	88
おわりに	91
<b>【質疑応答】</b>	92