

H.C.R.新刊書籍のご案内

H.C.R. 2012では、展示会やセミナーなどの開催に合わせて、出展製品や企業情報をより分かりやすくお伝えすることやセミナーの内容理解を促進するためのガイドブックや副読本を作成いたしました。

H.C.R.期間中の使用にとどまらず、資料としても、教材としても、最新の知識・情報をまとめた書籍としてご活用いただけるものとなっています。ぜひご購入、ご一読ください。

高齢者むけの手軽な日々の食事

～市販の惣菜やレトルト食品をおいしくバランスアップ



わが国の介護保険制度は、2006年の制度改正により介護予防プログラムが導入され、「栄養改善」が予防給付として位置づけられました。高齢者がいつまでも「食」を楽しみ、自立した生活を送ることができる生活の質の高い社会をめざすこととされ、食事の重要性が再認識されています。

栄養は、不足しても多すぎても健康に影響を及ぼします。特に加齢とともに食事が減少する高齢者は、低栄養状態になるリスクを有しており、適度な栄養の摂取により病気の予防などに努める必要があります。

一方で、高齢者にとって食事は大きな楽しみです。食べ

ることによって五感を刺激し、身体機能、生きる意欲の維持が図られます。適切な栄養管理とともに、おいしい楽しい食事の提供により生活の質の向上をめざしていく必要があります。

本会では、H.C.R.国際福祉機器展の会場で高齢者むけの料理講座を毎年開催し、おいしく、簡単にできる食事メニューや料理に役立つ工夫やポイントなどを紹介してきました。

しかし、最近では、高齢者の一人暮らしや、高齢者夫婦だけの世帯が増えています。こうした少人数世帯では、毎日の食生活のなかで常に栄養バランスを考えた料理を作ることは大変面倒なことで、日々の食事を市販の弁当などで済ませる方も少なくないものと予想されます。

H.C.R.ではこうした課題をとらえ、H.C.R.2009から「高齢者の手軽な日々の食事～市販の弁当、惣菜も工夫したいでこう変わる」をテーマとした料理講座を開講して以来、コンビニの弁当やスーパーの惣菜などをもとにつつ、ひ

と工夫を加えることによって毎日の料理を簡単に、かつ、栄養バランスのとれた食事の作り方を紹介してまいりました。

本冊子は、同講座で2009～2012年の期間に紹介したメニューを一冊にまとめて刊行したものです。高齢者ご自身の方はもとより、ご家族の方、在宅サービスなどで食事の提供をなさっている事業者の皆さまなど幅広くご活用いただければ幸いです。

著者：虎の門病院栄養部 今寿賀子 押田京子

発行所：一般財団法人 保健福祉広報協会

A5判：52頁(カラー)

価格：700円(税込、送料別)

発行：2012年9月

※「送料」と、「代金引換」もしくは「代金振込」に関わる手数料は申込者負担です。

2012年度版 福祉機器ガイドブック



H.C.R.では、最新の福祉機器情報をユーザーの皆さまに幅広く提供するために、出展各社の製品情報、企業情報や、福祉機器の関連情報を掲載した「福祉機器ガイドブック」を毎年発行しております。

本冊子は、H.C.R.インターネット情報サービスの「H.C.R.出展製品紹介ページ」に掲載されている製品データを1冊にまとめたもので、

企業名別、製品区分別(81種類)の2種類の索引での検索が可能となっています。

H.C.R.2012においても、国内企業221社、海外企業58社の約1,200点の最新福祉機器情報を掲載し、展示会開催に合わせて販売を開始いたしました。

探したい製品をこの1冊で! H.C.R.ホームページ内の「出版物のご案内」からお求めいただけます。

(<http://www.hcr.or.jp/publish/index.html>)

A4判：276頁(カラー)

価格：1,000円(税込、送料別)

発行：2012年9月

※「送料」と、「代金引換」もしくは「代金振込」に関わる手数料は申込者負担です

福祉機器 選び方・使い方 副読本

(「基本動作編」「住宅改修編」「自立支援編」)



福祉機器は、市場の拡大とともにさまざまな種類の機器が発売され、それとともに事故も増えています。福祉機器を安全に使用するには、自分にあう適切な福祉機器を選ぶとともに、適切な使用方法を守っていく必要があります。

本会では福祉機器を利用するための基本的な情報や知識を広めるとともに、より理解を深めていただくために、毎年、国際福祉機器展の会場で「はじめの福祉機器選び方・使い方セミナー」を開催しています。

本冊子は同セミナーの副読本として作成されたもので、起きてから移動するまでの機器を掲載した「基本動作編」、住まいをバリアフリーにするための「住宅改修編」、生活を支援する自助具・コミュニケーション機器・福祉車両を解説した「自立支援編」の3冊に分かれています。

冊子には、利用者にあった福祉機器を選ぶときのポイントや使用する時の注意点、福祉機器の機能や効果的な使い方が掲載されています。また、利用者やその家族だけでなく、新任のケアマネジャー、ホームヘルパー、介護職員なども含めて、福祉機器をはじめ利用する方や、まだ慣れていないといった方を対象に、法律用語や専門用語よりできる限り分かりやすい平準な用語を使うように配慮してまとめられています。

H.C.R.2012で開催された同セミナーに合わせて最新の内容にリニューアルされたこの副読本は、H.C.R.事務局にお電話などでご注文いただくこととお求めいただけます。

編集・発行：一般財団法人 保健福祉広報協会

A4判：「基本動作編」71頁、「住宅改修編」64頁、「自立支援編」59頁(いずれもカラー)

価格：1冊につき100円(税込、送料別)

発行：2012年9月

ご注文先：一般財団法人 保健福祉広報協会 事務局

〒100-8980

東京都千代田区霞が関3-3-2

新霞が関ビル5F

TEL/ 03-3580-3052

FAX/ 03-5512-9798

※「送料」と、「代金引換」もしくは「代金振込」に関わる手数料は申込者負担です。

第40回 国際福祉機器展 H.C.R.2013のご案内

次回のH.C.R.2013は、平成25年9月18日(水)～20日(金)の3日間、東京ビッグサイトにて開催いたします。

本会では、今後も福祉機器の普及と関連情報の発信に向けて努めてまいりますので、引き続きの関係者のご支援、ご参加を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

次回開催

第40回国際福祉機器展 H.C.R. 2013

会期：平成25(2013)年9月18日(水)～20日(金)

会場：東京ビッグサイト 東ホール(東京都江東区有明)

出展募集予定：平成25(2013)年2月1日(金)～3月29日(金)